

# SPEISEPLAN

Grundschule Ovelgönne  
KW 39

NEU!



INFOS UND ANMELDUNG

RATATOUILLE-CATERING  
EMSSTRASSE 18 | 26135 OLDENBURG  
TELEFON: +49 441 95069448  
E-MAIL: INFO@RATATOUILLE-CATERING.DE



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
23.09.2024	24.09.2024	25.09.2024	26.09.2024	27.09.2024
Bio-Gemüse-Kartoffel-eintopf Bio-Vollkorn-Baguette  a, a1, e, l	Bio-Pasta vegetarische Bio-Cabonara mit Erbsen  a, a1, d, e, l	Seelachs paniert Bio-Kartoffeln Bio-Rahm-Spinat  a, a1, b, d, e, i, l	Bio-Vollkorn-Spaghetti Bio-Linsen-Bolognese  a, a1, a2, e, l	
Vanillepudding-Bio  d	Bio-Blaubeer-Joghurt  d	Bio-Schoko-Reiswaffeln  d	Bio-Kirschjoghurt  d	

Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir keine Geschmacksverstärker, Farbstoffe, Glutamat, genmanipulierten Lebensmittel, keine künstlichen Süßstoffe, Tüten-, Pulver- oder Fertigprodukte, Fertigmärinaden, Gewürz- oder Formfleisch.  
 Unsere Lieferanten: A und S Frucht, Oldenburg - Sola Bonum, Suhlendorf - Bio-Bäckerei Butterfly, Wiefelstede - Cuxland, Hemmoor - Kartoffelmanufaktur Pahnemeyer, Werther - Alb-Gold Teigwaren, Trochtelfingen - Elbfrost, Marl - Kornkraft Hosüne, Huntlosen - Transgourmet, Bremen - Deutsche See, Bremerhaven - Sultan, Oldenburg -  
 Unsere Bioprodukte:  
 Brühe aller Art, Tofu, Reis aller Art, Nudeln aller Art, Milchreis, Grüne Schälerbsen, Linsen allgemein, Couscous, Rohrzucker, Vanillepudding zum Kochen, Schokoladenpudding zum Kochen, Honigwaffeln, Schoko-Reiswaffeln, Maisstärke, Ahornsirup, Dinkel, Bulgur, Baguette alle Sorten, Tomatenpulpe, Tomatenmark, Sojagranulat,  
 TK-Produkte: Karottenwürfel, Süßkartoffelwürfel, Zwiebelwürfel, Spinat, Erbsen, Champignons, Gnocchi, Tortellini  
 Änderungen vorbehalten! Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite



Für mehr Bio in der Profiküche  
Eine Initiative von Bioland e.V.  
www.bioland.de



# Speiseplan

23.09.2024 - 28.09.2024  
Grundschule Ovelgönne □KW 39

Ratatouille-Catering  
Emsstraße 18  
26135 Oldenburg  
Telefon: +49 441 95069448  
E-Mail: info@ratatouille-catering.de

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.09.2024 - 28.09.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

- 23.09.2024, Bio-Gemüse-Kartoffel- Eintopf Bio-Vollkorn-Baguette Bio-Obst \* Bio-Gemüse-Kartoffeleintopf: e,l \* Bio-Obst: a,a1 \* Bio-Vollkorn-Baguette: a,a1
- 24.09.2024, Bio-Pasta vegetarische Bio-Carbonara mit Erbsen Bio-Obst \* Bio-Obst: a,a1 (austauschbar: Bio-Bauernsalat mit Feta: d,m, Bio-Blaubeer-Joghurt: d) \* Bio-Pasta: keine \* vegetarische Bio-Carbonara mit Erbsen: d,e,l
- 25.09.2024, Seelachs paniert Bio-Kartoffeln Bio-Rahm-Spinat Bio-Obst \* Bio-Kartoffeln: keine \* Bio-Obst: a,a1 (austauschbar: Bio-Rote-Beete-Salat: m, Bio-Schoko-Reiswaffeln: d) \* Bio-Rahm-Spinat: d,e,l \* Seelachs paniert: a,a1,b,d,i,l
- 26.09.2024, Bio-Vollkorn-Spaghetti Bio-Linsen-Bolognese Bio-Obst \* Bio-Linsen-Bolognese: e,l \* Bio-Obst: a,a1 (austauschbar: Bio-Kirschjoghurt: d, Bio-Quinoa-Gemüsesalat: e,l,m) \* Bio-Vollkorn-Spaghetti: a,a2