

# SPEISEPLAN

Grundschule Ovelgönne  
KW 45

NEU!







INFOS UND ANMELDUNG



RATATOUILLE-CATERING  
EMSSTRASSE 18 | 26135 OLDENBURG  
TELEFON: +49 441 95069448  
E-MAIL: INFO@RATATOUILLE-CATERING.DE



| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH  | DONNERSTAG   | FREITAG    |
|---|--|---|--|------------|
| 04.11.2024  | 05.11.2024   | 06.11.2024  | 07.11.2024   | 08.11.2024 |
| Bio-Gemüse-Kartoffel-eintopf<br>Bio-Vollkorn-Baguette<br><br>a, a1, e, l | Kartoffelpuffer<br>Bio-Apfelmus<br><br>a, a1, b | Bio-Vollkorn-Spaghetti<br>Bio-Linsen-Bolognese<br><br>e, l | Seelachs paniert<br>Bio-Rahm-Spinat<br>Bio-Kartoffeln<br><br>a, a1, b, d, e, i, l |            |
| Bio-Schoko-Reiswaffeln<br>d   | Bio-Tagesrohkost   | Bio-Obst  | Bio-Blaubeer-Joghurt<br>d  |            |
|   |  |   |  |            |
|   |  |   |  |            |
|   |  |   |  |            |

Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir keine Geschmacksverstärker, Farbstoffe, Glutamat, genmanipulierten Lebensmittel, keine künstlichen Süßstoffe, Tüten-, Pulver- oder Fertigprodukte, Fertigmärinaden, Gewürz- oder Formfleisch.  
 Unsere Lieferanten: A und S Frucht, Oldenburg - Sola Bonum, Suhlendorf - Bio-Bäckerei Butterfly, Wiefelstede - Cuxland, Hemmoor - Kartoffelmanufaktur Pahnemeyer, Werther - Alb-Gold Teigwaren, Trochtelfingen - Elbfrost, Marl - Kornkraft Hosüne, Huntlosen - Transgourmet, Bremen - Deutsche See, Bremerhaven - Sultan, Oldenburg -  
 Unsere Bioprodukte:  
 Brühe aller Art, Tofu, Reis aller Art, Nudeln aller Art, Milchreis, Grüne Schälerbsen, Linsen allgemein, Couscous, Rohrzucker, Vanillepudding zum Kochen, Schokoladenpudding zum Kochen, Honigwaffeln, Schoko-Reiswaffeln, Maisstärke, Ahornsirup, Dinkel, Bulgur, Baguette alle Sorten, Tomatenpulpe, Tomatenmark, Sojagranulat,  
 TK-Produkte: Karottenwürfel, Süßkartoffelwürfel, Zwiebelwürfel, Spinat, Erbsen, Champignons, Gnocchi, Tortellini  
 Änderungen vorbehalten! Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Senf, l=Schwefeldioxid und Sulphite



Für mehr Bio in der Profiküche  
Eine Initiative von Bioland e.V.  
www.bioland.de



# Speiseplan

04.11.2024 - 09.11.2024  
Grundschule Ovelgönne □KW 45

Ratatouille-Catering  
Emsstraße 18  
26135 Oldenburg  
Telefon: +49 441 95069448  
E-Mail: info@ratatouille-catering.de

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.11.2024 - 09.11.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.11.2024, Bio-Gemüse-Kartoffel -eintopf Bio-Vollkorn-Baguette \* Bio-Gemüse-Kartoffeleintopf: e,l \* Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Schoko-Reiswaffeln: d) \* Bio-Vollkorn-Baguette: a,a1

05.11.2024, Kartoffelpuffer Bio-Apfelmus \* Bio-Apfelmus: keine \* Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Bauernsalat mit Feta: d,m) \* Kartoffelpuffer: a,a1,b

06.11.2024, Bio-Vollkorn-Spaghetti Bio-Linsen-Bolognese \* Bio-Linsen-Bolognese: e,l \* Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Pflaumen-Zimt-Joghurt: d, Bio-Rote-Beete-Salat: m) \* Bio-Vollkorn-Spaghetti: keine

07.11.2024, Seelachs paniert Bio-Rahm-Spinat Bio-Kartoffeln \* Bio-Kartoffeln: keine \* Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Blaubeer-Joghurt: d, Bio-Quinoa-Gemüsesalat: e,l,m) \* Bio-Rahm-Spinat: d,e,l \* Seelachs paniert: a,a1,b,d,i,l