

SPEISEPLAN

Grundschule Ovelgönne
KW 49

NEU!



INFOS UND ANMELDUNG



RATATOUILLE-CATERING
EMSSTRASSE 18 | 26135 OLDENBURG
TELEFON: +49 441 95069448
E-MAIL: INFO@RATATOUILLE-CATERING.DE

Ratatouille
DIE FEINE KINDERKÜCHE

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025
marokkanischer Bio-Kichererbseneintopf mit Kartoffel und Möhre Lenes-Bio-Roggen-Vollkorn-Brot  a, a1, e, l	Bio-Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren Bio-Reis  d, e, l	Bio-Pasta vegetarische Bio-Cabonara mit Erbsen  a, a1, d, e, l	Bio-Reis mildes Bio-Gemüse-Kokos-Curry  d, e, l	
	vegetarisches Bio-Frikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren Bio-Reis  d, e, l			
hausgemachter Bio-Vanille-Pudding d	Bio-Äpfel-Birnen-Joghurt d	Bio-Mango-Joghurt d	Bio-Tagesrohkost	

Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir keine Geschmacksverstärker, Farbstoffe, Glutamat, genmanipulierten Lebensmittel, keine künstlichen Süßstoffe, Tüten-, Pulver- oder Fertigprodukte, Fertigmarinaden, Gewürz- oder Formfleisch.

Unsere Bioprodukte - DE-Öko-039: Alle tierischen Erzeugnisse wie z.B. Fleisch und Milchprodukte, sowie alle Trockenprodukte wie z.B. Nudeln, Reis und Hülsenfrüchte verwenden wir ausschließlich aus biologischer Herkunft. Bei Obst und Gemüse setzen wir überwiegend Bio-Produkte ein, diese sind auf dem Speiseplan als solche betitelt - eine genaue Auflistung finden Sie auf unserer Homepage

Unsere Lieferanten: A und S Frucht, Oldenburg - Bio-Bäckerei Butterfly, Wiefelstede - Cuxland Pur, Hemmoor - Biofino, Emstek - Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer, Werther - Alb-Gold Teigwaren, Trochtelfingen - Elbfrost, Mari - Kornkraft, Huntlosen - Demeter Felderzeugnisse, Alsbach-Hähnlein - Transgourmet, Bremen - Deutsche See, Bremerhaven - Frischdienst Union, Versmold - Wela/Trognitz, Ludwigsstadt
Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite



Für mehr Bio
in der Profiküche
Eine Initiative
von Bioland e.V.
www.bioland.de



Wir sind Partner



Speiseplan

01.12.2025 - 06.12.2025
Grundschule Ovelgönne □KW 49

Ratatouille-Catering
Emsstraße 18
26135 Oldenburg
Telefon: +49 441 95069448
E-Mail: info@ratatouille-catering.de

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.12.2025 - 06.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.12.2025, marokkanischer Bio-Kichererbseneintopf mit Kartoffel und Möhre Lenes-Bio-Roggen-Vollkorn-Brot Bio-Obst * Bio-Obst: keine (austauschbar: hausgemachter Bio-Vanille-Pudding: d) * Lenes-Bio-Roggen-Vollkorn-Brot: a,a1 * marokkanischer Bio-Kichererbseneintopf mit Kartoffel und Möhre: e,l

02.12.2025, Bio-Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren Bio-Reis Bio-Obst * Bio-Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren: d,e,l * Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Apple-Birnen-Joghurt: d, Bio-Gurkensalat: m) * Bio-Reis: keine

02.12.2025, vegetarisches Bio-Frikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren Bio-Reis Bio-Obst * Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Apple-Birnen-Joghurt: d, Bio-Gurkensalat: m) * Bio-Reis: keine * vegetarisches Bio-Frikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren: d,e,l

03.12.2025, Bio-Pasta vegetarische Bio-Carbonara mit Erbsen Bio-Obst * Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Bauernsalat mit Feta: d,m, Bio-Mango-Joghurt: d) * Bio-Pasta: a,a1 * vegetarische Bio-Carbonara mit Erbsen: d,e,l

04.12.2025, Bio-Reis mildes Bio-Gemüse-Kokos-Curry Bio-Obst * Bio-Obst: keine (austauschbar: Bio-Paprika-Mais-Salat: m) * Bio-Reis: keine * mildes Bio-Gemüse-Kokos-Curry: d,e,l